



nescens⁺
swiss anti-aging science
| SPA

Mont Cervin Palace Zermatt



Das Spa Team freut sich, Sie rundum zu verwöhnen.
Freuen Sie sich auf exklusive und hochwertige Produkte
und spezielle Behandlungsrituale für mehr Wohlbefinden
und lang anhaltende Entspannung.

*Our Spa team is here to pamper you.
Look forward to exclusive and high-quality products
and to special treatments for your well-being and
long lasting relaxation.*

*Notre équipe du spa est heureuse de vous choyer.
Découvrez nos produits haut de gamme exclusifs et
profitez de nos différents soins qui vous apporteront
bien-être et détente.*

SPA

Montag bis Sonntag
Monday to Sunday
Lundi à dimanche
9h–20h

Reservations · Reservations · Réservations

Intern · *In-house* · *Interne*: 840
Tel. +41 27 966 88 40
spa@montcervinpalace.ch

POOL · WELLNESS

Montag bis Sonntag
Monday to Sunday
Lundi à dimanche
7h–20h

Für Erwachsene reservierte Pool-Zeiten
Pool reserved for adults between
Horaires réservés aux adultes à la piscine
19h–20h

Sauna

Montag bis Sonntag
Monday to Sunday
Lundi à dimanche
12h–20h

oder auf Anfrage · *or on request* · *ou sur demande*

Kontakt

Contact

Contact

Intern · *In-house* · *Interne*: 839

Tel. +41 27 966 88 39



Wir alle wollen so lange wie möglich unser Aussehen, unsere Fitness, unsere intellektuellen Fähigkeiten und natürlich unsere Gesundheit erhalten.

Denn lang zu leben ist toll... wenn man weiterhin das Leben führen kann, das man liebt. Aus diesem Grund hat das Mont Cervin Palace beschlossen, sich auf die wissenschaftliche Fachkompetenz von Nescens Swiss Anti-Aging Science zu verlassen. Hervorgegangen aus der Fachkompetenz des Zentrums zur Vorbeugung der Alterung der Clinique de Genolier in der Schweiz, das von Professor Jacques Proust, einem Pionier auf dem Gebiet der Biologie des Alterns, gegründet wurde, hat Nescens das erste umfassende und individuell abgestimmte Programm zur Anti-Aging-Unterstützung entwickelt.

So bietet Nescens Gesundheits-Check-ups, die Entnahme und Konservierung von Stammzellen in seinen Kliniken, «Better-Aging»-Kuren im Nescens Medical Spa oder – wie im Mont Cervin Palace Hotel – eine kosmezeutische Anti-Aging-Pflege und speziell entwickelte Better-Aging-Massagen an. Alle Behandlungen und Massagen wurden vom wissenschaftlichen Ausschuss der Marke ausgearbeitet und genehmigt und basieren auf dem medizinischen Know-how der verschiedenen Ärzte in den Bereichen Präventiv- und Anti-Aging-Medizin, ästhetische Medizin und plastische Chirurgie.

We all want to maintain our appearance as long as possible, along with our general fitness and our youthfulness.

Because a long life is great, provided one can continue living the life one loves. That is exactly why Mont Cervin Palace decided to draw on the scientific and medical expertise of the Nescens brand stemming from the Center for the Prevention of Aging at the Clinique de Genolier (Switzerland) created over 15 years ago by Professor Jacques Proust, a pioneer in the realm of the biology of aging and antiaging Medicine. Nescens has developed the first comprehensive, personalized anti-age support program. Within this framework, Nescens offers medical check-ups, stem cells banking at its clinics, "better-aging" programs at Nescens Health spa or cosmeceutical anti-aging treatments and trademarks better aging massages at Mont Cervin Palace. All treatments and massages offered have been developed and approved by the brand's scientific committee and have the benefit of the medical expertise of its various doctors specializing in preventive and anti-aging medicine, as well as aesthetic medicine and plastic surgery.

Nous aspirons tous à conserver le plus longtemps possible notre apparence, notre forme physique, nos capacités intellectuelles et bien sûr notre santé.

Car vivre longtemps, c'est bien... à condition de pouvoir continuer à mener la vie que l'on aime. C'est pourquoi Mont Cervin Palace a choisi de s'appuyer sur l'expertise scientifique de Nescens swiss anti-aging science. Née de l'expertise du Centre de Prévention du Vieillissement de la Clinique de Genolier en Suisse, créé par le Professeur Jacques Proust, pionnier dans le domaine de la biologie du vieillissement. Nescens a développé le premier programme global et personnalisé d'accompagnement anti-âge. Nescens propose ainsi des check-ups médicaux, de la conservation de cellules souches dans ses cliniques, des cures „better-aging“ dans ses spa Santé Nescens, ou encore comme au Mont Cervin Palace des soins cosméceutiques anti-âge et des massages signature „better-aging“. L'ensemble des soins et massages proposés au spa ont été élaborés et validés par le comité scientifique de la marque et bénéficient de l'expertise médicale de ses différents médecins dans les domaines de la médecine préventive et anti-âge, de la médecine esthétique et de la chirurgie plastique.

DIE INDIVIDUELLE SIGNATURE-KÖRPERMASSAGE

Entwickelt in Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Ausschuss der Marke Nescens, wurden unsere speziellen Massagen von unseren Spezialisten aus verschiedensten Fachbereichen konzipiert, getestet und umgesetzt. Sie sind Teil einer präventiven Philosophie, die darauf abzielt, auch in Zukunft für eine möglichst hohe Lebensqualität zu sorgen. Um länger besser zu leben...

Speziell entwickelte Better-Aging-Körpermassagen

Diese exklusive, entgiftende, entwässernde und anregende Massage zielt auf die Muskel- und Energiebahnen ab und konzentriert sich vor allem auf die sensibelsten Partien als Teil einer langfristigen präventiven Philosophie. Sie sorgt für eine tiefe und dauerhafte Entspannung. Zusammen mit einem Lymphdrainage-Gerät während der 80 Minuten Behandlung, löst diese Massage Blockaden oder Spannungen im Körper.

50 Min.	CHF 175
80 Min.	CHF 250

Destressing-Signature-Massage

Moderater Druck und angenehme Streichungen in Kombination mit zielgerichteten Dehnungen erreichen bei dieser Massage Entspannung für Körper und Geist. Sie lindert durch Belastungen im Alltag entstandene Verspannungen, sorgt für ein angenehmes Bauchgefühl, entschleunigt und kann die Schlafqualität nachhaltig verbessern. Die 50 oder 80 Minuten Behandlungen bieten mit speziellen Therapieverfahren zusätzliche Sequenzen für eine ganzheitliche Entspannung mit Effekt.

50 Min.	CHF 175
80 Min.	CHF 250

Nescens Body Care Cosmeceutical Treatment Peeling/Massage

Korrektur – Verringert Fältchen, stärkt die Hautstruktur und führt zu einem strahlenden Hautbild. Korrigierende Anti-Aging Körperbehandlung-Festigkeit. Diese Körperpeeling fördert die Erneuerung der oberen Schichten der Epidermis. Dies hat einen sofortigen glättenden Effekt, die Haut wird gestrafft und gefestigt.

80 Min.	CHF 250
---------	---------

Sportmassage

Unsere Sportmassage vermeidet Schmerzen welche aufgrund der Freisetzung von Milchsäuren auftreten können, gleichzeitig beugt sie Muskelschäden vor und lindert Muskelbeschwerden. Die Massage fördert die muskuläre Durchblutung und versorgt die, an der körperlichen Anstrengung beteiligten, Muskeln mit zusätzlichem Sauerstoff. Diese Kombination garantiert Ihnen eine bessere Erholungsphase und eine deutlich verbesserte Leistungsfähigkeit.

50 Min.	CHF 175
80 Min.	CHF 250

KLASSISCHE MASSAGEN

Teilkörpermassage

25 Min. CHF 100

Schwangerschaftsmassage

ab der 13. Woche

50 Min. CHF 185

80 Min. CHF 265

MASSAGEN ALS WOHLFÜHL-RITUALE

Hot Stone Massage

Eine ausgleichende, harmonisierende und durchblutungs fördernde Massage mit heissen Basaltsteinen. Das Auflegen und Massieren mit warmen Steinen löst tief sitzende Muskelverspannungen und aktiviert den Energiefluss.

80 Min. CHF 250

Kopfmassage mit Ohrkerzen

Verschiedene Druckpunkte in Kombination mit klassischen Massagegriffen lockern Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich. Die anschliessende Ohrkerzenbehandlung wirkt beruhigend, reinigend und stresslösend.

50 Min. CHF 175

Fussreflexzonenmassage

Akupressurpunkte an den Füssen, mit entspannender und ausgleichender Wirkung auf den gesamten Organismus.

50 Min. CHF 175

WELLNESS KOMPAKT

MCP Signature Alpine Treatment

Entspannte Zweisamkeit in unserer Bädersuite

- Rosenblüten Bad begleitet von einem prickelnden Glas Champagner
- Rosenblütenöl Massage, parallel für zwei, duftend und entspannend

80 Min. für 2 Personen CHF 450

KÖRPERPEELINGS

Nescens Sequenzielles Peeling

25 Min. CHF 100

KÖRPERPACKUNGEN

Anti-Cellulite Body Wrap

20 Min. CHF 100



NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS

Kombination aus medizinischem Know-how
und professioneller Kosmetik

Innovative Anti-Aging-Cosmeceutical-Pflege

Mit ihren unter der Leitung von Prof. Jacques Proust zusammengestellten Formeln überzeugen die Cosmeceutical-Produkte von Nescens durch einen ausgesprochen innovativen Anti-Aging-Ansatz. Alle Cosmeceutical-Präparate von Nescens enthalten ausgewählte Inhaltsstoffe mit wissenschaftlich nachgewiesenen Anti-Aging-Eigenschaften. Für eine höchstmögliche Effizienz werden diese Wirkstoffe in optimalen Konzentrationen eingearbeitet.

Ein leistungsstarkes Anti-Aging-Pflegeprogramm

Die Pflegelinie von Nescens vereint High-Tech und höchsten Komfort.

Eine ganzheitliche Behandlung des Kunden

Die Pflegelinie von Nescens wirkt langfristig und bietet massgeschneiderte Unterstützung. Alle altersbedingten Hautprobleme stehen im Zentrum jedes Nescens-Pflegeprogramms.

Eine Diagnose mit präventiver und korrigierender Behandlung

Eine gründliche Hautanalyse ermöglicht die Ausarbeitung eines individuellen Anti-Aging-Pflegeprogramms für eine sichtbare und nachhaltige Verbesserung.

Schrittweise Zellregeneration

Die Wirksamkeit der Cosmeceutical-Produkte von Nescens sorgt für eine vollständige Erneuerung der Hornschicht der Haut bis in die Tiefe der Zellstruktur.

Eine exklusive, gezielte Massagetechnik

Die Nescens-Expertin beurteilt, welche Partien speziell behandelt und modelliert werden sollen. Sie passt die Massage individuell an, um die gewünschte Wirkung zu erzielen: entwässern, entgiften und entstauen, glätten, straffen, beleben, verdichten und revitalisieren. Die dynamischen Nescens-Massagetechniken beleben, regenerieren die Qualität der Muskelfasern und definieren die Konturen neu.

Eine vitalere und tiefenwirksam verjüngte Haut

Die Ergebnisse sind direkt nach den ersten Anwendungen sichtbar. Das Zellgewebe wird von Grund auf erneuert. Gesicht, Hals und Dekolleté wirken sichtbar jugendlicher. Falten werden geglättet und abgemildert. Der Teint wird ebenmäßiger und klarer.

NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS FACIALS

Vorbeugung

Sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt, glättet Mimikfältchen und bewahrt die Strahlkraft der Haut.

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Feuchtigkeitspflege

Durch Wiederherstellung der natürlichen Feuchthaltefaktoren sorgt diese Behandlung für eine tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege für Gesicht und Hals. Sie trägt dazu bei, die Haut jung zu halten.

50 Min.

CHF 160

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Peeling

Eine ausgleichende Behandlung, um die Hautstruktur zu verfeinern und die Talgproduktion zu regulieren. Beinhaltet eine Tiefenreinigung der Haut. Das Hautbild zeigt sich rein und strahlend.

50 Min.

CHF 160

Präventive Anti-Aging-Behandlung – Hohe Verträglichkeit

Kurbelt die natürlichen Funktionen der Haut wieder an, beugt altersbedingten Zellschäden vor und bringt besonders empfindliche Haut wieder ins Gleichgewicht.

50 Min.

CHF 160

Korrektur

Behandelt tiefe Falten, strafft die Haut, stellt ihre Strahlkraft wieder her und ebnet den Teint.

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Festigkeit

Diese energiereiche Pflege stellt die Elastizität und Festigkeit wieder her und sorgt für eine intensive Regeneration der Hautstruktur von Gesicht, Hals und Dekolleté.

80 Min.

CHF 230

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Erneuerung

Diese „Verjüngungskur“ hat eine starke erneuernde Wirkung auf das Gewebe. Sie kurbelt den Zellzyklus wieder an, glättet das Mikrorelief der Haut und stärkt ihre Abwehrkräfte. Anzeichen von Müdigkeit und Fältchen verblassen. Der Teint gewinnt an Ausstrahlung.

80 Min.

CHF 230

Korrigierende Anti-Aging-Behandlung – Hohe Verträglichkeit

Diese Pflege beruhigt und regeneriert sensible Hautstrukturen bis in die Tiefe. Die wichtigsten Anzeichen für jugendliche Haut werden verbessert: Widerstandskraft, Geschmeidigkeit und Komfort.

80 Min.

CHF 230

Regeneration

Bietet eine umfassende Anti-Aging-Lösung mit einer Kombination aus Leistung und Wohlbefinden.

Regenerierende Anti-Aging-Behandlung – Premium

Hochleistungsfähige Cosmeceutical-Präparate entfalten ihre Wirkung in erfahrenen Händen. Eine Kombination aus Luxus, Effizienz und höchstem Komfort. Diese ausserordentliche Behandlung setzt eine tiefe Entspannung bei der gezielten Körpermassage in Gang und wird von einer korrigierenden, erneuernden Anti-Aging-Gesichtsflge abgerundet.

105 Min.

CHF 295

Nescens korrigierende Anti-Aging-Pflege – Augenpartie – Verjüngung

Diese Maske vereint 30 Wirkstoffe in einer einzigartigen Gel-Textur, um die jugendliche Frische der Augenkontur bereits nach wenigen Anwendungen wiederherzustellen. Anzeichen von Ermüdung und fortschreitendem Alter werden gemildert. Die Augenkontur hellt sich deutlich verjüngt auf.

25 Min.

CHF 120

Diese Pflegebehandlung für die Augenpartie kann mit einer 50-minütigen Cosmeceutical-Gesichtsbehandlung von Nescens kombiniert werden.

25 Min.

CHF 90



GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

Für schöne Augen-Blicke

Augenbrauen färben
 Wimpern färben
 Augenbrauen und Wimpern färben
 Augenbrauen zupfen

Haarentfernung mit Warmwachs

Achseln
 Bikini, klassisch
 Bikini brazil
 Bikini komplett
 Halbes Bein
 Ganzes Bein
 Oberlippe
 Rücken (Herren)

CHF 35	Klassische Maniküre oder Pediküre	
CHF 35	Hand- oder Fussbad, Nägel feilen, Nagelhaut entfernen, Massage	50 Min. CHF 100
CHF 55		
CHF 30	Mit Nagellack von OPI	CHF 135
	Express Maniküre für Herren	25 Min. CHF 80
CHF 45		
CHF 60	OPI Gel Lack	
CHF 85	OPI Gellack Entfernung + Maniküre oder Pediküre + Neue Anwendung	80 Min. CHF 165
CHF 100		
CHF 65		
CHF 100		
CHF 25	OPI-Gellack-Entfernung	CHF 50
CHF 100		
	Gel & Acryl	
	Entfernung anderer Gel- und Acrylnägel	50 Min. CHF 80
	Paraffinmaske	
	Für herrlich weiche Hände oder Füsse	CHF 45

PERSONALIZED SIGNATURE BODY MASSAGE

Developed in conjunction with the scientific committee of the Nescens brand, our Signature massages are elaborated, tested and implemented by our team of multi-disciplinary specialists. They embody a philosophy of prevention dedicated to optimizing each individual's quality of life. To live better, to live longer..

Better-aging Signature body massages

Detoxifying, stimulating and draining, this exclusive massage targets all muscle and energy routes, concentrating mainly on your most sensitive areas as part of a long-term preventive approach. This results in long-lasting relaxation. Combined with the use of a vacuum cup device for the 80 min treatment, this massage releases blockages and eases tension.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

De-stressing Signature massage

With its gentle pressing motion combined with targeted stretching, this therapeutic massage provides both physical and mental relaxation. It releases accumulated tension caused by daily routines that are often intense and stressful, freeing the body from abdominal discomfort. This treatment also improves quality of sleep, the capacity to recover from jet-lag as well as the ability to relax. The 50 min and 80 min treatments include key stretching phases for total relaxation.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

Nescens Body Care Cosmeceutical Treatment Peeling/Massage

Correcting Care Treatment – Treats established wrinkles, firms the skin, restoring a glowing, smooth complexion. Anti-aging correcting body care treatment - Firmness - This treatment stimulates a deep renovation of the upper layers of the epidermis for an immediate smoothing effect. Through the boosting of cell recapitalization, the skin is toned and regains its firmness.

80 Min. CHF 250

Sports massage

Our sports massage avoiding aches and soreness due to the release of lactic acid, while preventing muscle damage and soothes muscle pain. The massage promotes blood circulation and supplies oxygen to the muscles involved in physical exertion. That combines guarantees you a better recovery and significantly improved performance.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

CLASSIC MESSAGES

Partial body massage

25 Min. CHF 100

Pregnancy massage

as of week 13

50 Min. CHF 185

80 Min. CHF 265

MESSAGES AS A WELL-BEING RITUAL

Hot Stone massage

A balancing, harmonising and circulation-enhancing massage with hot basalt stones. The application and massage with warm stones releases deep-seated muscle tension and activates the flow of energy

80 Min. CHF 250

Head massage with ear candles

Various pressure points in combination with conventional massage techniques release tension in the head and neck area. Followed by ear candle treatment for a calming, cleansing and stress-relieving effect.

50 Min. CHF 175

Reflexology

Acupressure points on the feet, with relaxing and balancing effects on the whole body.

50 Min. CHF 175

WELLNESS COMPACT

MCP Signature Alpine Treatment

Relaxing togetherness in our bath suite.

- Rose petal bath accompanied by a sparkling glass of champagne
- Rose petal oil massage for two, delightfully scented relaxation

80 Min. for 2 persons CHF 450

BODY PEELINGS

Nescens Sequential Peeling

25 Min. CHF 100

BODY WRAPS

Anti-Cellulite body wrap

20 Min. CHF 100



NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS

Innovative anti-aging cosmeceutical treatments

Formulated under the supervision of Professor Jacques Proust, the Nescens range of cosmeceuticals offers a resolutely innovative anti-age skincare approach. Each Nescens cosmeceutical preparation includes selected ingredients whose anti-aging properties are scientifically established. To achieve the highest degree of effectiveness, these active compounds are integrated in Nescens products at optimal concentrations.

A high-performance anti-aging treatment system

A combination of exclusive anti-aging massages and the biological properties of cosmeceutical preparations endow Nescens treatments with unique anti-aging bio-mechanical effectiveness. Combining technicality with absolute comfort, the Nescens treatments develop all their potential when dispensed in programs or closely-spaced sessions. Suitable for women and men.

Comprehensive customer care

Nescens spa treatments are designed to act over time and offer personalized support, with age-related skin concerns at the center of every Nescens treatment protocol.

A diagnosis with preventive and corrective treatment

An in-depth analysis of the skin serves to establish a personalized anti-aging treatment program for visible and sustainable improvement over time.

Step-by-step cell regeneration

The effectiveness of the Nescens cosmeceutical approach ensures a complete renewal of the stratum corneum right down to the deep structure of cells.

An exclusive targeted massage technique

Your Nescens therapist determines the zones to be specifically treated and recontoured. The massage is personalized to obtain the desired improvement and the dynamic Nescens techniques help chase away signs of fatigue, regenerate the quality of the muscle fibers, and restructure facial contours.

Revitalized, deeply rejuvenated skin

Results are clearly apparent after the first treatment. Cellular tissue is intensively restored and resurfaced, while the face, neck, neckline and hands are visibly rejuvenated, with reduced wrinkles and a smoother appearance. This results in a smooth, glowing complexion.

NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS FACIALS

Preventive care treatments

Maintains the hydrolipidic balance, smoothes the first expression lines and preserves the skin's radiance.

Anti-aging preventive care treatment – Moisturizing

This treatment intensely hydrates face and neck while restoring the skin's natural moisturizing factors. It helps keep the skin's youthful appearance.

50 Min.

CHF 160

Anti-aging preventive care treatment – Descaling

A balance-restoring treatment to refine the complexion and regulate excess sebum. It includes in-depth cleansing, resulting in clear, glowing skin.

50 Min.

CHF 160

Anti-aging preventive care treatment – High Tolerance

Restores the skin's natural functions and prevents age-related cellular damage, while ensuring comfort for the most sensitive skin types.

50 Min.

CHF 160

Correcting care treatments

Treat established wrinkles, firm the skin, restoring a glowing, smooth complexion.

Anti-aging correcting care treatment – Firmness

This revitalizing treatment restores the elasticity and firmness of the skin, intensively regenerates the skin structure of face, neck and chest.

80 Min.

CHF 230

Anti-aging correcting care treatment – Resurfacing

This "new skin effect" treatment promotes tissue renewal. Revives cellular cycles, smoothes the skin's micro-relief and improves the skin's natural defenses. Wrinkles and signs of fatigue fade. The complexion gains in radiance.

80 Min.

CHF 230

Anti-aging correcting care treatment – High Tolerance

This treatment deeply soothes and replenishes reactive skin structures. The main youth markers are improved: resistance, softness and comfort.

80 Min.

CHF 230

Repairing care treatment

Offers a comprehensive antiaging strategy, combining performance and well-being.

Anti-aging repairing care treatment – Premium

High-performance cosmeceutical formulations and targeted movements are the main focus of this treatment, combining luxury, effectiveness and absolute comfort. This exceptional treatment induces a sense of deep relaxation during a targeted body modeling massage, which is followed by an anti-aging correcting care - Resurfacing facial treatment.

105 Min.

CHF 295

Nescens anti-aging corrective care treatment

Eye contour – Renovating

Nescens research has brought together 30 active ingredients in an original gel mask. Its texture is carefully worked by means of targeted smoothing and draining operations designed to treat the fragile eye contour tissues. Signs of fatigue and signs of advancing age (dark circles, bags, wrinkles) are mitigated. The gaze is lit up with a youthful glow.

25 Min.

CHF 120

This eye contour treatment may be combined with a 50 min Nescens facial cosmeceutical treatment.

25 Min.

CHF 90



CARED FOR FROM HEAD TO TOE

A view to beauty

Eyebrow tinting
 Eyelash tinting
 Eyebrow and eyelash tinting
 Eyebrow shaping

CHF 35
 CHF 35
 CHF 55
 CHF 30

Hair removal with hot wax

Underarms
 Bikini, classic
 Bikini brazil
 Bikini complete
 Half leg
 Full leg
 Upper lip
 Back (Men)

CHF 45
 CHF 60
 CHF 85
 CHF 100
 CHF 65
 CHF 100
 CHF 25
 CHF 100

Classic manicure or pedicure

Hand or foot bath, nail filing,
 removing cuticles, massage

50 Min. CHF 100

With OPI nail varnish

CHF 135

Express Manicure for Men

25 Min. CHF 80

OPI Gel Lack

OPI Gellack Removal + Manicure
 or Pedicure + New Application

80 Min. CHF 165

OPI Gellack Removal Only

CHF 50

Gel & Acryl

Other gel and acrylic nail removal only

50 Min. CHF 80

Paraffinmaske

Für herrlich weiche Hände oder Füsse

CHF 45

LES MASSAGES SIGNATURE

Élaborés en collaboration avec le comité scientifique de la marque Nescens, nos massages Signature sont conçus, testés et mis en application par notre équipe de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie préventive, dédiée à l'optimisation de la qualité de vie future de chacun. Pour vivre mieux, plus longtemps...

Massage Signature corps better-aging

Ce massage exclusif, détoxinant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable. Associé à l'utilisation d'un appareil de lympho-drainage, pour le durée de 80 min, ce soin permet de libérer le corps de ses blocages ou tensions.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

Massage déstressant

De par ses mouvements doux, ce massage thérapeutique programme une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant et libère les sensations abdominales inconfortables. Ce soin améliore également la qualité du sommeil, l'aptitude à récupérer d'un jet lag ou la capacité à se relaxer. Les soins de 50 min ou de 80 min s'accompagnent d'étirements pour une relaxation absolue.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

Nescens Body Care Cosmeceutical Treatment Peeling/Massage

CORRECTION - Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint. Soin correction anti-âge corps

Fermeté - Ce soin exerce une rénovation profonde des couches supérieures de l'épiderme pour un effet lissant immédiat. Une recapitalisation cellulaire s'opère: la peau est tonifiée et retrouve sa fermeté.

80 Min. CHF 250

Massage sportif

Ce massage soulage les douleurs musculaires et évite les courbatures par la dispersion de l'acide lactique tout en prévenant les lésions musculaires. Il favorise la circulation sanguine et l'apport d'oxygène des muscles sollicités durant l'effort. Il est le garant d'une meilleure récupération et d'une amélioration significative des performances.

50 Min. CHF 175

80 Min. CHF 250

MASSAGES CLASSIQUES

Massage partiel

25 Min. CHF 100

Massage prénatal

à partir de la 13e semaine de grossesse

50 Min. CHF 185

80 Min. CHF 265

LES MASSAGES TELS DES RITUELS BIENFAISANTS

Massage aux pierres chaudes

Un massage harmonieux, équilibrant et stimulant pour la circulation sanguine, aux pierres basaltiques chaudes.

Le massage au moyen de pierres soulage les tensions musculaires profondes et active le flux énergétique.

80 Min. CHF 250

Massage de la tête avec bougies d'oreille

Différents points de pression combinés à des gestes de massage classiques soulagent les tensions au niveau du cou et de la tête. Le soin aux bougies d'oreille apaise, nettoie et détend.

50 Min. CHF 175

Massage des zones réflexes du pied

Points d'acupression des pieds, avec effet relaxant et équilibrant sur tout l'organisme.

50 Min. CHF 175

WELLNESS COMPACT

MCP Signature Alpine Treatment

Détente en tête-à-tête dans notre suite de balnéothérapie.

- Bain aux fleurs de roses, accompagné d'une délicieuse coupe de champagne
- Massage à l'huile de fleurs de roses, pour deux, dans une ambiance parfumée et relaxante

80 Min. pour 2 personnes CHF 450

PEELINGS CORPORELS

Nescens Sequential Peeling

25 Min. CHF 100

ENVELOPPEMENTS CORPORELS

Anti-Cellulite Body Wrap

20 Min. CHF 100



NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS

Les Soins Cosmécétiques Anti-Âge Visage Nescens

Formulée sous la direction du Professeur Jacques Proust, la gamme de produits cosmécétiques Nescens offre une approche anti-âge résolument novatrice. Chaque préparation Nescens contient des ingrédients sélectionnés dont les propriétés anti-âge sont scientifiquement établies. Afin d'atteindre le plus haut degré d'efficacité, ces substances actives sont incorporées à des concentrations optimales.

Un programme de soin anti-âge haute performance

L'association de modelages anti-âge exclusifs et des propriétés biologiques des préparations cosmécétiques confèrent aux soins Nescens une efficacité biomécanique anti-âge unique. Conjuguant technicité et confort absolu, les soins Nescens développent tout leur potentiel lorsqu'ils sont prodigués en cure ou en séances rapprochées. Convient aux femmes et aux hommes.

Une prise en charge globale du client

Les soins Nescens s'inscrivent dans la durée et offrent un accompagnement sur mesure. L'ensemble des préoccupations cutanées liées à l'âge est au coeur de chaque protocole de soin Nescens.

Un diagnostic avec traitement préventif et correctif

Une analyse cutanée approfondie permet d'établir un programme de soins anti-âge personnalisé, pour une amélioration visible et durable dans le temps.

La régénération cellulaire par étapes

L'efficacité du dispositif cosmécétique Nescens assure un renouvellement complet de la couche cornée à la structure profonde des cellules.

Une technique de modelage ciblée exclusive

La praticienne Nescens évalue les zones à remodeler spécifiquement. Elle personnalise le modelage afin d'obtenir les effets souhaités : drainer, détoxifier, décongestionner, lifter, raffermir, tonifier, redensifier et revitaliser. Les techniques dynamiques Nescens défatiguent, régènèrent la qualité des fibres musculaires et restructurent les contours.

Une peau revitalisée et rejuvenée en profondeur

Les résultats sont visibles dès les premiers soins. Le tissu cellulaire est intensément reconstitué et resurfacé. Le visage, le cou et le décolleté sont visiblement rajeunis. Les rides apparaissent lissées et atténuées. Le teint est résolument unifié et clarifié.

LES SOINS COSMÉCEUTIQUES ANTI-ÂGE VISAGE

Prévention

Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les premières rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

Soin prévention anti-âge - Hydratant

Reconstituant les facteurs naturels d'hydratation, ce soin réhydrate intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'état de jeunesse de la peau.

50 Min.

CHF 160

Soin prévention anti-âge - Désincrustant

Un soin rééquilibrant pour affiner le grain de la peau et réguler l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage en profondeur. La peau est nette et lumineuse.

50 Min.

CHF 160

Soin prévention anti-âge - Haute Tolérance

Relancer les fonctions naturelles de la peau, prévenir les dégâts cellulaires liés à l'avance en âge, en apportant réconfort aux épidermes les plus sensibles.

50 Min.

CHF 160

Correction

Traiter les rides installées, raffermir la peau, restaurer l'éclat et l'uniformité du teint.

Soin correction anti-âge - Fermeté

Ce soin dynamisant restaure l'élasticité et la fermeté de la peau, régénère intensément les structures cutanées du visage, du cou et du décolleté.

80 Min.

CHF 230

Soin correction anti-âge - Resurfaçant

Ce soin «peau neuve» exerce un effet rénovateur puissant sur les tissus. Il relance le cycle cellulaire, lisse le microrelief cutané et renforce les capacités de défense de la peau. Les marques de fatigue et les ridules s'estompent. Le teint gagne en radiance.

80 Min.

CHF 230

Soin correction anti-âge - Haute Tolérance

Ce soin apaise et régénère en profondeur les structures cutanées réactives. Les principaux marqueurs de jeunesse s'en trouvent améliorés : résistance, douceur et confort.

80 Min.

CHF 230

Régénération

Proposer une réponse anti-âge globale, alliant performance et bien-être.

Soin régénération anti-âge - Premium

Technicité des préparations cosméceutiques et excellence des gestes se ressentent tout au long du soin. Conjuguer luxe, efficacité et confort absolu. Ce soin d'exception instaure un processus de détente profonde au cours d'un modelage corporel ciblé et se poursuit par un soin visage correction anti-âge - Resurfaçant.

105 Min.

CHF 295

Soin Correction anti-âge

Contour des yeux - Rénovateur

La recherche Nescens a réuni 30 composants actifs dans un masque gel inédit. Sa texture se travaille en manoeuvres ciblées de lissage et de drainage afin de traiter les tissus fragilisés du contour de l'oeil. Les marques de fatigue et les signes d'avance en âge (poches, cernes, rides) sont atténués. Le regard s'éclaire d'une nouvelle jeunesse.

25 Min.

CHF 120

Ce soin contour des yeux peut être associé à un 50 minutes Soin cosméceutique visage Nescens.

25 Min.

CHF 90



SOIGNÉ DE LA TÊTE AUX PIEDS

Pour un joli regard

Teinture des sourcils	CHF 35
Teinture des cils	CHF 35
Teinture des sourcils et des cils	CHF 55
Correction des sourcils	CHF 30

Épilation à la cire chaude

Aisselles	CHF 45
Maillot, classique	CHF 60
Maillot brazil	CHF 85
Maillot complet	CHF 100
Demi-jambe	CHF 65
Jambe complète	CHF 100
Lèvre supérieure	CHF 25
Épilation du dos pour hommes	CHF 100

Manucure classique ou pédicure

Bains de pieds ou de mains	50 Min. CHF 100
limage des ongles, élimination des cuticules, massage.	
Avec vernis à ongles	CHF 135
Express Manicure for Men	25 Min. CHF 80

OPI Gel Lack

OPI Gellack Dépense + Manucure ou Pédicure + Nouvelle application	80 Min. CHF 165
OPI Gellack Dépense	CHF 50

Gel & Acryl

Dépense d'autres ongles en gel et en acrylique	50 Min. CHF 80
--	----------------

Paraffinmaske

Für herrlich weiche Hände oder Füße	CHF 45
-------------------------------------	--------

GUT ZU WISSEN

Spa Reservationen

Wir heissen Hotelgäste und externe Gäste ab 16 Jahren herzlich willkommen. Kinder auf Anfrage. Um Ihre Termin- und Behandlungswünsche erfüllen zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung. Behandlungen ohne vorherige Anmeldung bieten wir Ihnen gerne nach Verfügbarkeit an. Behandlungen können von 9.00–20.00 Uhr gebucht werden.

Eine Oase der Ruhe

Bitte beachten Sie, dass der Spa Nescens ein Ort der Ruhe und Entspannung ist. Sie unterstützen diese Atmosphäre der Stille, indem Sie das Mobiltelefon ausschalten.

Auswahl der Behandlung

Ihre Bedürfnisse sind uns wichtig! An unserer Spa Nescens Rezeption beraten wir Sie und helfen Ihnen, die für Sie optimale Behandlung zu finden. Gerne stellen wir gemeinsam mit Ihnen Ihr ganz persönliches Spa Programm zusammen.

Verspätung, Stornierung oder No Show

Wir bitten um Verständnis, dass Ihre Behandlungszeit kürzer wird, wenn Sie verspätet eintreffen. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Im Fall von Änderungen oder Stornierungen informieren Sie uns bitte bis spätestens 19 Uhr des Vortages. Nach Ablauf dieser Frist wird der volle Betrag für die gebuchte Behandlung in Rechnung gestellt.

Vorbereitung auf Ihre Behandlung

Hotelgäste: Kommen Sie bequem im Bademantel zur Behandlung und melden Sie sich bitte 5 Minuten vor Ihrem Termin

an der Spa Rezeption. Stimmen Sie sich auf Ihre Behandlung ein und geniessen Sie unsere Dampfbäder, Saunen, Eisbrunnen, Erlebnisduschen, Whirlpools oder die Poolanlage.

Externe Gäste: Melden Sie sich 10 Minuten vor dem Behandlungstermin bei der Spa Nescens Rezeption. Wir stellen Ihnen Garderoben mit Schliessfächern, Bademantel und Slippers zur Verfügung.

Nach der Behandlung

Besuchen Sie den Ruheraum im Wellnessbereich oder ziehen Sie sich in die Intimität Ihres Hotelzimmers zurück. Mit einer Tasse unseres Tee können Sie Ihre Behandlung an unserem Spa Empfangsbereich ausklingen lassen.

Gesundheit

Erkrankungen können die Spa Behandlung beeinflussen. Informieren Sie uns deshalb bitte bereits bei der Anmeldung für Ihre Spa Behandlung über gesundheitliche Probleme (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Blutdruck-Probleme, Allergien, Unfälle, etc.). Bitte orientieren Sie uns auch bei Schwangerschaft, damit wir Ihnen Behandlungen empfehlen können, die während dieser Zeit besonders für Sie geeignet sind.

Geschenkgutscheine und Pflege für Zuhause

Unsere Spa-Gutscheine sind eine wunderbare Geschenkidee für viele Gelegenheiten. Für das Spa Nescens Erlebnis zu Hause, bieten wir Ihnen alle Pflegeprodukte zum Kauf an. Unsere Mitarbeiterinnen freuen sich, Sie bei der Auswahl zu beraten.

GOOD TO KNOW

Spa Reservations

Hotel guests and non-resident guests over 16 years of age are very welcome to use the Spa. Children upon request. Individual appointments can be made from 9.00 until 20.00

Our Spa & Beauty – an oasis of calm

Please be aware that the Spa Nescens is a place for rest and relaxation. Please help to maintain this tranquil atmosphere by turning off mobile phones.

Choosing your treatment

Your needs are important to us. At our Spa Nescens reception, we will advise you and help you to find the best treatment for you. We are looking forward to creating your own personal spa programme.

Delays / Cancellations / No-Shows

We ask you to understand that your treatment time will be shortened if you arrive late. Treatments end promptly so that the next guest does not have to wait. In case of changes or cancellation, please inform us at the latest by 7 p.m. the day before your appointment. After this time, the full amount will be charged for the booked treatment.

Preparing for your treatment

Hotel guests: for your comfort, we recommend you arrive at the Spa in your bathrobe. Please confirm your arrival 5 minutes prior to your appointment at the Spa reception. We invite you to enjoy our facilities like steam bath, sauna, fun shower, whirlpools and swimming pool prior to your appointment.

External guests: Sign in at the Spa Nescens reception 10 minutes before your appointment in order to use our changing area with lockers and to receive a bathrobe and slippers in good time.

After the treatment

Visit our relaxation room in the wellness area or withdraw to the intimacy of your hotel room. You can round off your treatment with a cup of our tea at the Spa reception area.

Health

Illnesses can affect spa treatments. Therefore, please inform us of any health problems (cardiovascular disease, diabetes, blood pressure problems, allergies, accidents, etc.) when making the appointment for your spa treatment. Please also advise us of pregnancy, so that we can recommend treatments that are particularly suitable for you during this time.

Spa voucher and beauty home care

Our Spa vouchers are a wonderful gift idea for many occasions. We offer all care products for sale, so that you can recreate the Spa Nescens experience at home. Our team will be happy to assist you.

BON À SAVOIR

Réservations Spa

Le Spa accueille les clients de l'hôtel ainsi que les personnes extérieures non résidentes âgées de plus de 16 ans. L'accès des enfants se fait sur demande. Il est possible de prendre rendezvous de 9.00 à 20.00

Notre Spa & Beauty – une oasis de sérénité

Veillez noter que notre Spa Nescens est dédié au calme et à la relaxation. Vous contribuerez à sa sérénité en renonçant à utiliser votre portable.

Sélection de votre soin

Nous avons à coeur de combler tous vos souhaits! A la réception de notre Spa Nescens, nous vous prodiguerons nos conseils et vous aiderons à trouver le soin qui vous convient le mieux. Nous nous ferons un plaisir d'établir avec vous un programme de spa personnalisé.

Retard, Annulation ou Non venue

En cas de retard, votre soin sera écourté et s'achèvera à l'heure initialement prévue, afin que le client suivant ne soit pas lui-même retardé. Nous vous remercions de votre compréhension. En cas de modification ou d'annulation de votre soin, veuillez nous en informer la veille, au plus tard à 19h. Passé ce délai, le montant du soin réservé sera facturé dans sa totalité.

Préparation au soin

Clients de l'hôtel: Pour votre confort, nous vous conseillons de vous rendre au Spa en peignoir de bain 5 minutes avant le début de votre soin et de vous annoncer à la réception.

Avant votre soin, relaxez-vous dans notre espace bien-être et profitez de nos installations (bain vapeur, saunas, douche multifonctionnelle, bain bouillonnant et piscine).

Clients de l'extérieur: Nous vous prions de vous annoncer à la réception du Spa Nescens 10 minutes avant le début de votre soin. Nous mettons à votre disposition le vestiaire avec un casier, ainsi qu'un peignoir de bain et des chaussons.

Après le soin

Nous vous recommandons de vous détendre dans la salle de relaxation de notre espace bien-être ou dans le confort de votre chambre. Vous pourrez également prolonger les bienfaits de votre soin en buvant une tisane biologique dans l'espace accueil de notre Spa.

Santé

Les problèmes de santé peuvent influencer le déroulement des soins prodigués au spa. Nous vous prions donc de vous renseigner, lors de votre réservation, sur les éventuels problèmes de santé à signaler (maladies cardiovasculaires, diabète, hypertension, allergies, accidents, etc.). Si vous êtes enceinte, veuillez également nous en informer afin que nous puissions vous conseiller sur les soins qui vous conviennent durant votre grossesse.

Bon cadeau et soin à la maison

Les bons de notre Spa sont une magnifique idée de cadeau. Pour prolonger à la maison les sensations bienfaites du Spa Nescens, vous pouvez acquérir tous nos produits de soin à la réception du Spa. Nos collaborateurs seront heureux de vous conseiller.





MONT CERVIN PALACE

★ ★ ★ ★ ★

Mont Cervin Palace · Bahnhofstrasse 31 · 3920 Zermatt · Switzerland
T +41 27 966 88 88 · info@montcervinpalace.ch · www.montcervinpalace.ch · www.nescens.com